



TIPOLOGIA - Campo estivo natura-benessere

PERIODO - 11-17 luglio 2021 (7 giorni / 6 notti)

POSTI DISPONIBILI - 20 (numero minimo 15 partecipanti)

DESTINATARI / ETÀ – Studenti/Studentesse che nell’A.S. 2020/21 sono iscritti/e dalla 1^a alla 3^a classe della scuola secondaria di primo grado, non maggiorenni.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE - L'iscrizione avviene on line e viene accolta secondo l'ordine di arrivo (data e ora).

SISTEMAZIONE - Presso il Parco Mongiardino, Val Borbera. La sistemazione è prevista in tende "Bell Tent" collettive suddivise tra maschi e femmine. I pasti, consumati presso la struttura del Parco, offrono prodotti locali e fatti in casa con materie prime fresche e a Km 0, nel rispetto dell’ambiente e del nostro benessere.

ATTIVITÀ - Sono previste diverse attività: percorsi di osservazione dell’ambiente naturale, orticoltura, laboratori (artistico-espressivi, cucina), attività ludico-motorie (pallavolo, volano, pallone, ping pong, frisbee, orienteering, passeggiate), visita alle aziende agricole della valle. Parte importante del campo sarà l’esperienza di meditazione attraverso tecniche di [Sahaja Yoga](#). Volontari esperti guideranno i partecipanti in esercizi di riequilibrio e rilassamento alla scoperta del proprio mondo interiore, in modo semplice e divertente.

TRASPORTI - Pullman A/R Bologna - Parco Mongiardino Località Mogliassa, Mongiardino Ligure (AL)

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE - € 520,00

DESCRIZIONE DELLA LOCALITÀ - Il Parco Mongiardino, con i suoi 15 ettari, offre la possibilità di avvicinarsi in maniera consapevole e rispettosa al patrimonio ambientale e culturale di questo territorio. La valle offre paesaggi stupendi, tra foreste, montagne e fiumi immersi in un incanto della natura ricca e incontaminata.

Il campo è organizzato in collaborazione con il [Parco Mongiardino](#)